



Ciocia Ilonka gotuje

Piątek 01.09.2023

Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem, szynka wiejska, ogórek zielony.

Dzieci uczulone:

Płatki kukurydziane na mleku sojowym, bułka z margaryną, szynka wiejska, ogórek zielony.

II śniadanie:

Jabłko

Obiad:

Zupa pomidorowa z ryżem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, pomidory, ryż). Ziemniaki, schab w ziołach, marchewka na gęsto. Kompot truskawkowy.

Podwieczorek:

Banan. Chrupki kukurydziane.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Alergeny	Masło Mleko	-----	-----	-----

Poniedziałek 04.09.2023

Śniadanie:

Kleik ryżowy na mleku, chleb pszenny z masłem, parówki z szynki, pomidor.

Dzieci uczulone:

Kleik ryżowy na mleku owsianym, chleb pszenny z margaryną, parówki z szynki, pomidor.

II śniadanie:

Gruszka

Obiad:

Zupa ogórkowa z ziemniakami (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, ogórek kiszony, ziemniaki) Ryż z jabłkiem i cynamonem. Kompot owocowy.

Podwieczorek:

Sok witaminka marchewkowy, biszkopty.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Alergeny	Masło Mleko	-----	-----	-----

Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.

Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.



Cioccia Ilonka gotuje

Wtorek 05.09.2023

Śniadanie:

Kakao na mleku, bułka z masłem, jajecznica, ogórek zielony.

Dzieci uczulone:

Kakao na mleku sojowym, bułka z margaryną, jajecznica, ogórek zielony.

II śniadanie:

Koktajl truskawkowy na jogurcie

Dzieci uczulone:

Koktajl truskawkowy na mleku owsianym.

Obiad:

Rosół z makaronem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, makaron nitki).

Ziemniaki, potrawka z kurczaka, sałatka z pomidorów. Kompot z czarnej porzeczki.

Podwieczorek:

Mus owocowy, chrupki kukurydziane.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Alergeny	Masło Mleko	Jogurt	-----	-----

Środa 06.09.2023

Śniadanie:

Kasza manna na mleku, chleb pszenny z masłem, pasta pomidorowa.

Dzieci uczulone:

Kasza manna na mleku owsianym, chleb pszenny z margaryną, pasta pomidorowa.

II śniadanie:

Banan

Obiad:

Zupa koperkowa z ryżem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, ryż) Kasza kus kus, gulasz wieprzowy, buraczki. Kompot owocowy.

Podwieczorek:

Jabłko. Biskvopty.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Alergeny	Masło Mleko	-----	-----	-----

Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.

Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.



Ciocią Iłonką gotuje

Czwartek 07.09.2023

Śniadanie:

Płatki ryżowe na mleku, chleb wielozłarnisty z masłem, szynka drobiowa, pomidor.

Dzieci uczulone:

Płatki ryżowe na mleku sojowym, chleb wielozłarnisty z margaryną, szynka drobiowa, pomidor.

II śniadanie:

Mus truskawkowy

Obiad:

Zupa kalafiorowa (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, kalafior). Makaron z serem. Kompot śliwkowy.

Dzieci uczulone:

Zupa kalafiorowa (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, kalafior). Makaron z musem jabłkowym. Kompot śliwkowy.

Podwieczorek:

Drożdźówka z marmoladą. Herbata owocowa.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Alergeny	Masło Mleko	-----	Twaróg	-----

Piątek 08.09.2023

Śniadanie:

Płatki owsiane na mleku, bułka z masłem, serek almette śmietankowy.

Dzieci uczulone:

Płatki owsiane na mleku owsianym, bułka z margaryną, szynka wiejska.

II śniadanie:

Koktajl bananowy na maślance.

Dzieci uczulone:

Koktajl bananowy na mleku sojowym.

Obiad:

Zupa porowa krem z grzankami (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, grzanki) Ziemniaki z koperkiem, filet z dorsza, mizeria ze śmietaną. Kompot z jabłek.

Dzieci uczulone:

Zupa porowa krem z grzankami (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, grzanki) Ziemniaki z koperkiem, filet z dorsza, ogórki bez śmietany. Kompot z jabłek.

Podwieczorek:

Rogal maślany z dżemem truskawkowym. Herbata z cytryną.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
Alergeny	Masło Mleko Serek almette	Maślanka	Śmietana	-----

Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.

Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.