



Ciocia Ilonka gotuje

## Poniedziałek 11.09.2023

### Śniadanie:

Herbata owocowa, bułka pszenna z masłem, pasta z tuńczyka.

### Dzieci uczulone:

Herbata owocowa, bułka pszenna z margaryną, pasta z tuńczyka.

### II śniadanie:

Jabłko

### Obiad:

Zupa selerowa z ryżem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, ryż). Ziemniaki z koperkiem, schab duszony w ziołach prowansalskich, pomidory z cebulką zieloną. Kompot wiśniowy.

### Podwieczorek:

Mus owocowy. Herbatniki petit.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło	-----	-----	-----

## Wtorek 12.09.2023

### Śniadanie:

Płatki kukurydziane na mleku, chleb wielozłarnisty z masłem, szynka wiejska, ogórek kiszony.

### Dzieci uczulone:

Płatki kukurydziane na mleku owsianym, chleb wielozłarnisty z margaryną, szynka wiejska, ogórek kiszony.

### II śniadanie:

Banan

### Obiad:

Zupa szpinakowa z jajkiem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, szpinak, jajka) Ziemniaki z koperkiem, gulasz drobiowy, marchewka z groszkiem. Kompot śliwkowy.

### Podwieczorek:

Kisiel własnej roboty o smaku wiśniowym. Biszkopty.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko	-----	-----	-----

**Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.**

*Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.*



## Ciocią Iłonka gotuje

### Środa 13.09.2023

**Śniadanie:**

Kakao na mleku, chleb pszenny z masłem, jajecznicą, ogórek zielony.

**Dzieci uczulone:**

Kakao na mleku sojowym, chleb pszenny z margaryną, jajecznicą, ogórek zielony.

**II śniadanie:**

Koktajl truskawkowy na jogurcie.

**Dzieci uczulone:**

Koktajl truskawkowy na mleku owsianym.

**Obiad:**

Zupa jarzynowa krem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, kalafior, brokuł, kukurydza, groszek, papryka czerwona, ziemniaki). Kasza kus kus, potrawka z kurczaka, buraczki. Kompot agrestowy.

**Podwieczorek:**

Wafle tortowe z dżemem. Herbata owocowa.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko	Jogurt	-----	-----

### Czwartek 14.09.2023

**Śniadanie:**

Kleik ryżowy na mleku, bułka z masłem, pasta z twarogiem ze szczypiorkiem.

**Dzieci uczulone:**

Kleik ryżowy na mleku owsianym, bułka z margaryną, szynka wiejska, szczypiorek.

**II śniadanie:**

Śliwka

**Obiad:**

Zupa krupnik (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, kasza jęczmienna)

Makaron spaghetti, mięso wieprzowe, sos pomidorowy. Kompot owocowy.

**Podwieczorek:**

Chałka z masłem, herbata z cytryną.

**Dzieci uczulone:**

Chałka z margaryną, herbata z cytryną.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko twaróg	----- -	-----	Masło

**Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.**

*Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.*



## Ciocia Ilonka gotuje

### Piątek 15.09.2023

**Śniadanie:**

Bawarka na mleku, chleb pszenny z masłem, parówki z szynki, pomidor.

**Dzieci uczulone:**

Bawarka na mleku sojowym, chleb pszenny z margaryną, parówki z szynki, pomidor.

**II śniadanie:**

Brzoskwinia

**Obiad:**

Rosół z makaronem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, makaron nitki).

Ziemniaki z koperkiem, filet z dorsza, surówka z kiszzonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:**

Galaretkę owocową. Chrupki kukurydziane.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko	-----	-----	-----

### Poniedziałek 18.09.2023

**Śniadanie:**

Kasza manna na mleku, bułka z masłem, pasztet pieczony, ogórek kiszony.

**Dzieci uczulone:**

Kasza manna na mleku owsianym, bułka z margaryną, pasztet pieczony, ogórek kiszony.

**II śniadanie:**

Banan

**Obiad:**

Zupa z zielonego groszku- krem z grzankami (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, groszek, grzanki) Ryż z jabłkiem i cynamonem. Kompot truskawkowy.

**Podwieczorek:**

Budyń czekoladowy własnej roboty.

**Dzieci uczulone:**

Budyń czekoladowy na mleku sojowym własnej roboty.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko	----- -	-----	Mleko

**Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.**

*Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.*