



## Cioccia Ilonka gotuje

**Wtorek 19.09.2023**

**Śniadanie:**

Herbata owocowa, chleb pszenny z masłem, pasta rybno-jajeczna.

**Dzieci uczulone:**

Herbata owocowa, chleb pszenny z margaryną, pasta rybno-jajeczna.

**II śniadanie:**

Jabłko

**Obiad:**

Zupa pomidorowa z ryżem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, koncentrat pomidorowy, pomidory, ryż) Makaron z mięsem drobiowym i szpinakiem. Kompot truskawkowy.

**Podwieczorek:**

Kisiel z sokiem malinowym własnej roboty. Biszkopty.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło	-----	-----	-----

**Środa 20.09.2023**

**Śniadanie:**

Płatki ryżowe na mleku, chleb razowy z masłem, ser żółty, pomidor.

**Dzieci uczulone:**

Płatki ryżowe na mleku owsianym, chleb razowy z margaryną, szynka wiejska, pomidor.

**II śniadanie:**

Sliwka

**Obiad:**

Zupa ogórkowa z ziemniakami (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, ogórek kiszony, ziemniaki) Kaszotto z warzywami. Kompot owocowy.

**Podwieczorek:**

Kakao, chałka z masłem.

**Dzieci uczulone:**

Kakao na mleku sojowym, chałka z margaryną.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko Ser żółty	----- -	-----	Mleko Masło

**Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.**

*Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.*



## Cioccia Ilonka gotuje

### Czwartek 21.09.2023

**Śniadanie:**

Herbata miętowa, chleb wielozłarnisty z masłem, pasta z jaj, szczypiorek.

**Dzieci uczulone:**

Herbata miętowa, chleb wielozłarnisty z margaryną, pasta z jaj, szczypiorek.

**II śniadanie:**

Gruszka

**Obiad:**

Barszcz z ziemniakami (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, buraki, ziemniaki) Ryż, „kolorowy kociołek” (papryka czerwona, cukinia, cebula, pierś z indyka, pomidory) Kompot śliwkowy.

**Podwieczorek:**

Koktajl truskawkowy na maślance.

**Dzieci uczulone:**

Koktajl truskawkowy na mleku sojowym.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło	-----	-----	Maślanka

### Piątek 22.09.2023

**Śniadanie:**

Płatki owsiane, bułka z masłem, pasta pomidorowa.

**Dzieci uczulone:**

Płatki owsiane na mleku owsianym, bułka z margaryną, pasta pomidorowa.

**II śniadanie:**

Nektarynka

**Obiad:**

Zupa brokułowa- krem (warzywa mieszane, marchew, por, seler, koper, natka pietruszki, pietruszka korzeń, ogórek kiszony, ziemniaki) Ziemniaki, pulpeciki z dorsza, surówka z kiszonej kapusty. Kompot z czarnej porzeczki.

**Podwieczorek:**

Galaretkę truskawkowa.

	Śniadanie I	Śniadanie II	Obiad	Podwieczorek
<b>Alergeny</b>	Masło Mleko	----- -	-----	-----

**Na bieżąco podawana jest dzieciom woda niegazowana.**

*Alergeny podane są wg zaświadczeń lekarskich dzieci uczęszczających do żłobka.*